

# ALLGÄUER KRÄUTERTEES

Angebaut und hergestellt im Allgäu,  
mit dem Charakter unserer Heimat –  
kräftig und herzlich!

Alle aus kontrolliert biologischem Anbau!

[bio!]

Im natürlichen Landbau gleicht keine Ernte  
der anderen – mal wächst die eine Pflanze  
besser – mal die andere...

Ganz nach Witterung, Länge der Jahres-  
zeiten, Bodenbeschaffenheit usw.

Wir sind der Überzeugung, dass meistens  
gerade das am besten wächst, was wir am  
notwendigsten brauchen!

Unsere Tees haben oft klingende Namen  
und mit etwas Phantasie offenbaren sie  
gerne ihre traditionelle Bestimmung.



## Regen Schnee und Wolkenbruch

Königskerze | Zitronenverbene | Malve | Salbei |  
Quendel | Thymian | Sonnenhut | Eibisch |  
Spitzwegerich | Holunder | Zitronenmelisse

## Die grüne Kraft

Brennnessel | Königskerze | Echinaceablätter |  
Jiaogulan [Pflanze der Unsterblichkeit] |  
weiße Melisse | blaue Malve | Anis Ysop

## Frauenkraft

Rosenknospen | Zitronenverbene | Melisse |  
Schafgarbe | Frauenmantel | Taubnesselblüten |  
Taubnesselblätter | Ringelblumenblüten

## Klarblick

Drachenkopf | Ysop | Bergminze | Mutterkraut

## Der Traum des Raben

Cosmea | Eibisch | Odermennig | Salbei |  
Apfelminze | Sonnenblumenblüten

## Weitere Kräutertees / *siehe Seite 7*

## Großmutter's Kräutergeheimnis

## Insel der Harmonie

## Relaxing herbs

## Beautiful day

## Lebensenergie

## HANFTEES

immunstärkend | stoffwechsellanregend |  
vitamin- und mineralstoffreich / alle aus kbA

**Hanftee** mit Früchten  
und Himbeerblätter

**Hanftee** mit Zitronenverbene  
und Brombeerblätter

**Hanftee** mit Holunder  
und Himbeerblätter

**Hanftee** mit schwarze Johannisbeeren  
und Brombeerblätter

**Hanftee** mit Melisse  
und Himbeerblätter



## SCHWARZTEES | GRÜNTEES alle aus kbA

### Schwarztee Assam Bherjan

Lebhaft, weich und doch kraftvoll und duftig –  
auch für den Genuss mit Milch geeignet!

### Schwarztee Darjeeling Plissimbing

Gaumenfreundlicher, lieblicher und magensanfter  
Darjeeling, mit geringem Gerbstoff und Teeingehalt

### Schwarztee Earl Grey

Feinstes Bergamotte-Öl und aromatischer  
Darjeeling geben diesem Tee seine  
unvergleichliche Note.



### Grüntee Japan Sencha

Ein vornehmer Japantee mit duftigen Obertönen,  
angenehm auf der Zunge prickelnd.

### Grüntee Japan Gyokuru Superior

Wunderbar frische, feinherbe Note –  
ein hochwertiger Japanischer Spitzentee!

### Grüntee China Jasmin

Weiches, rundes Bukett, mit frischen  
Jasminblüten aromatisiert

### Grüntee Pfirsich Mango

Herrlicher Duft, das feinherbe Aroma des  
Grüntees wird durch Mango und Pfirsich  
wunderbar abgerundet.

### Weißtee Buddhist

Weißtee ist dem Grüntee ähnlich, aber eine der  
sechs eigenständigen traditionellen  
chinesischen Teearten!

Sehr blumig und duftig, ein Weißtee der  
Spitzenklasse vom Pu – Tuo Berg!

### Oolong

Sehr sanfte und leichte Version dieser  
halbfermentierten Variante zwischen  
Grün- und Schwarztee!

## Pu Erh Tee

Pu Erh Tee soll dem harmonischen Fluss der Lebensenergie Chi zuträglich sein, deren ungehinderter Fluss wichtig für die Gesundheit ist. In China hoch angesehener Tee, der besser wird je länger er reift!

## Gelber Tee

Tee mit langer Tradition in China. Anbau, Ernte und Produktion liegen auch heute noch überwiegend in den Händen von Mönchen, die aus ihrer Überlieferung viel Wissen und Geschick einbringen. Gelber Aufguss mit leichter Kastaniennote.

Der TEE wird ursprünglich auf nur zwei Arten zurückgeführt, die Teepflanzen ASSAM und CHINA! Weitere klassische Teepflanzen gibt es nicht!

Die „Urformen“ der beiden Pflanzen werden heute im Teeanbau fast nicht mehr verwendet.

Für die Teeproduktion werden Kreuzungen aus beiden Pflanzen eingesetzt, bei denen versucht wird, durch geschickte Züchtung die Vorteile der Assam Pflanze (hoher Ertrag) mit der Unempfindlichkeit der China-Pflanze gegenüber Frost zu verbinden!

Alle heutigen Teesorten haben hier ihren Ursprung.

Durch die unterschiedliche Dauer der Fermentierung und verschiedene Verarbeitungstechniken entstehen die traditionellen sechs [4+2] chinesischen Teearten

Grüntee | Weißtee | Gelber Tee | Oolong | Pu Erh (in China auf Grund seiner Farbe der Schwarztee) | Schwarztee (in China als Rottee bezeichnet) ~

## ROOIBOSTEES alle kbA

Der "Rotbusch" ist eine aromareiche Pflanze aus Afrika, mit einem hohen Anteil an Mineralstoffen, der Aufguss kann entzündungshemmend und gefäßschützend auf den Organismus wirken ~ bei regelmäßigen Genuss!

### Rooibos Natur

Südafrikanisches Nationalgetränk mit sanft aromatischen Geschmack

### Rooibos Lemongras

Frish und spritzig, ein hervorragender Durstlöcher

### Rooibos Ingwer

Mit der typischen, leicht scharfen Ingwernote – der ideale Aufwärmer von Innen

### Rooibos Mango Orange Sanddorn

Frish, fruchtige Mischung, herrlich duftend mit süßen und frischen Komponenten  
Rooibos | Sanddorn | Quittenstücke | natürliches Mango- und Orangenaroma

### Rooibos grün Wolke 7

Rooibos grün, Quittenstücke, Holunderblüten, Sonnenblumenblüten, Mango- und Pfirsicharoma



## FRÜCHTETEES

### Früchtetee Summer Night

Apfel | Hibiskusblüten | Orangenschalen | Kornblumenblüten - ein exzellenter Durstlöcher

### Früchtetee Orange Sanddorn

Apfel | Hibiskusblüten | Hagebuttenschalen | Sanddorn | Rote Beete | Orangenschalen | natürliches Orangen- und Zitronenaroma

... der Jahreszeit entsprechend haben wir immer noch mindestens einen weiteren Früchtetee im Ausschank, sprechen Sie uns einfach darauf an!

## Lebensenergie

Mit Maracuja-Ingwer Geschmack, Grüner Tee Ching Ming Mee, Zimtrinde, Orangenschalen, Ingwerstücke (4%), natürliches Aroma, Sonnenblumenblüten

## Relaxing Herbs

Mit Blutorangen Geschmack, Mistelkraut, Weißdornbeeren, Brennesselblätter, Lemongras, Johanneskraut, Birkenblätter, natürliches Aroma, Bohnenschalen

## Insel der Harmonie

Mit Erdbeer-Ingwer Geschmack, Apfelstücke, Rooibos, Ingwerstücke (10%), Himbeerblätter, Zimtrinde, Fenchel, Kamillenblüten, Orangenschalen, natürliches Aroma, Kornblumenblüten, Erdbeerstücke (0,5%)

## Großmutter's Kräutergeheimnis

Mit Zitrone-Kamille Geschmack, Apfelstücke, Kamillenblüten (15%), Brombeerblätter, Fenchel, Anis, Lemongras, natürliches Aroma, Zitronenschalen (5%), Silberlindenblüten

## Beautiful Day

Mit Orange Geschmack, Apfelstücke, Rooibos, Brombeerblätter, Orangenschalen (10%), Lemongras, natürliches Aroma

Im **TEETURM** erhalten Sie eine Auswahl verschiedener klassischer Tees sowie heimische Allgäuer Kräutertee-mischungen und Roibtee –

**Natürlich ALLE** aus kontrolliert biologischen Anbau und von höchster Qualität!

## AYURVEDA TEES

### Ayurveda Vata

Vata Typen sind aktiv mit einer schnellen Auffassungsgabe. Entscheidungsfreudig, aber neigen dazu, sich schnell zu sorgen. Vata Unausgeglichenheit zeigt sich in körperlicher Überanstrengung, psychischer Belastung und einem Mangel an Entspannung. Vata Tee kann den Ausgleich unterstützen.

Fenchel | Koriander | Zimt | Ingwer | Lorbeerblatt | Süßholz | Dillspitzen | Basilikum

### Ayurveda Pitta

Pitta Typen tragen sehr viel Energie in sich, sind gute Redner und kritische Denker. Sie brauchen regelmäßige Mahlzeiten, werden schnell erregt und gereizt. Zeichen eines Pitta Ungleichgewichts sind aggressives Verhalten, Sturheit und Rücksichtslosigkeit. Pitta Tee kann den Ausgleich des inneren Feuers unterstützen.

Pfefferminze | Koriander | Anis | Thymian | Süßholz | Nelken

### Ayurveda Kapha

Kapha Typen ruhen sehr in sich und sind mit sich und der Welt im Einklang. Sie sind in der Regel ausgeglichen, bewegen sich eher langsam und lassen sich nicht so leicht aus der Ruhe bringen. Sie haben einen langen tiefen Schlaf. Kapha Ungleichgewicht äußert sich in Desinteresse, mangelnder Initiative und körperlicher Trägheit ~ hier kann Kapha Tee ausgleichen. Ysop | Rosmarin | Ingwer | schwarzer Pfeffer | Majoran

### Ayurveda Vitalis

Vitalistee unterstützt uns bei einem Übermaß an Streß und Hektik im Alltags und fördert unsere Regeneration durch Energie und Vitalität ~ Apfel | Grüntee | Zimt | Lemongras | Ingwer | Kardamon | Verbene | Nelke

## SONSTIGE TEES

### Power & Balance Fitness

Ein Muntermacher mit wärmenden Gewürzen und Kräutern ~ bringt Schwung in den Tag  
Rooibos | Hagebutten | Korinader | Ingwer | Fenchelsamen | Steinlindenblüten | Lemongras | Lemonverbene

### Power & Balance Lemon Ingwer

Belebende, ganzjährige Unterstützung für den Körper | Ingwer | Lemongras | Süßholz

### Power & Balance Speck weg!

Frischer, peppiger Tee, der das Hungergefühl dämpfen hilft.  
Koffein- Teeinhaltig! Krauseminze | Mate | Honeybush | Brennnessel | Grüntee | Puh Erh Tee

### Power & Balance Clearness

Cassia, Anis, Fenchel, Kakaoschalen, Süßholz, Petersilie, Orangenschalen, Lemonverbene, Pfeffer und Pfefferminze

### Mate Grün

Koffeinhaltiges Nationalgetränk vieler Lateinamerikanischer Länder. Mate belebt und erfrischt | Mildrauchiges Aroma

### Cistustee

Cistustee (*Cistus Incanus* ssp. *Tauricus*), auch als Cistrose bekannt - wohltuender, herb-aromatischer Tee.  
Die antibakteriellen und virulenten Eigenschaften des Heilkrauts können präventiv genutzt werden, indem der Tee vorbeugend getrunken wird.

### Balsam Fencheltee

Balsamkraut Fenchelkraut  
Hildegard von Bingen: "Wenn bei einem Menschen durch zu viele und zerstreute Gedanken verstand und Sinnesempfindungen ausgehöhlt werden, soll er Balsamkraut nehmen ....."

### Masala Hot Spices - CHAI [scharf]

Nach altem, orientalischem Rezept haben wir diesen Tee für Sie komponiert. Er ist all jenen gewidmet, die sich und liebe Freunde nach der Hetze des Alltags verwöhnen wollen.  
Die Mischung zeichnet sich durch ihre besondere Schärfe aus.  
Zimt, Kardamom, Pfeffer, Nelken und Ingwer

Mit Zimt und Milchschaum **EUR 3,90**

## WASSER~ das Blut der Erde ~ aus der Sankt Leonhards Quelle

Glas 0,25 L EUR 2,30  
Literflasche EUR 6,90

Naturbelassenes, an der Quelle abgefülltes Wasser, das aus eigener Kraft als **Arteserquelle** zu Tage tritt und das auch nach der Entnahme und der schonenden Abfüllung noch über dieselben Eigenschaften verfügt, wie sie ursprünglich bereits auf dem Weg durch das Erdreich vorhanden waren.

Unser **Leitungswasser** ist mit einem Wasser-Belebungsgerät von GRANDER® ausgerüstet. Überzeugen Sie sich von der energetisierenden Wirkung!



1 Glas Grander® Wasser 0,2 L 0,50 EUR  
1 Karaffe Grander® Wasser 1,0 L 1,70 EUR

**NOW**- Orange Cola/ Cola  
Orangensaftmixgetränk mit Cola Aroma, Zitronensaft und Guarana- und viele andere erfrischende Sorten!!

0,20 L EUR 3,50

### Fruchtsäfte

Apfelsaft	100%
Apfel - Mangosaft	100%
Traubensaft	100%
Apfel - Holundersaft (Beere oder Blüte)	100%
Johannisbeere	30%
Orangensaft	100%
alle Sorten	0,20 L EUR 3,50

[bio!]

**Saftschorle** 0,50 L EUR 4,90  
0,20 L EUR 2,90

Alle Säfte werden am Bodensee aus kontrolliert biologischem Anbau hergestellt.

## KAFFEE und KUCHEN

Unsre Spezialität sind unsere hausgemachten Kuchen, die wir mit Liebe, aus besten Zutaten und ohne Fertigmischungen **selbst herstellen!**

Mit Dinkelmehl aus der Geisinger Mühle und Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau!

Vegane oder glutenfreie Varianten sind selbstverständlich im Angebot, fragen Sie uns gerne danach.

Auch wenn wir im Teetum sind, wollen wir Ihnen natürlich eine gute Tasse Kaffee nicht vorenthalten.

Frisch gemahlen und gebrüht auf einem klassischen italienischen Siebträger!

Den **Bio-Fairtrade Kaffee** beziehen wir von einer mittelständischen süddeutschen Rösterei.

Die kräftige und intensive Würze verleiht diesem Kaffees ein sehr exklusives Mokka-Aroma.

Durch faire Handelsbedingungen können Kleinbauern und Arbeiter in den Anbauländern in eine nachhaltige Zukunft investieren.

### Die Klassiker

**Espresso** | 1 Portion Espresso  
EUR 1,90

**Lungo** | Verlängerte Variante des Espresso  
EUR 1,90

**Doppio** | Doppelte Portion Espresso  
EUR 2,80

**Latte Macchiato** | 1/3 Lungo + 1/3 Milch  
+ 1/3 Milchschaum im Glas  
EUR 3,70

**Caffé Latte** / Cafè au lait / Milchkaffee  
Doppelter langer Espresso mit Milch aufgefüllt |  
wenig Schaum ~ große Tasse  
EUR 3,70

**Cafe`crema** / Kaffee [mit Milch]  
EUR 2,40 | große Tasse 3,50

**Cappuccino**  
1/3 Lungo + 1/3 Milch + 1/3 Milchschaum  
EUR 3,20 | große Tasse 3,90

**Espresso Macchiato**  
Lungo mit zwei Löffel Milchschaum  
EUR 2,70

**Heiße Schokolade**  
EUR 3,70

**Chi Café** - Genuß und Wohlergehen  
Sanfte Kaffee - Pflanzenextrakt - Mischung  
Vollmundig, aromatisch und basisch EUR 3,70  
[Akazienfaser/ Kaffee/ Guarana/ Ginseng/ Reishi u.a.]

**Dinkelkaffee**  
EUR 3,70

**Schokopresso**  
Becher heiße Schokolade mit  
Espresso - toller Geschmack!  
EUR 3,90

**Schoko Chili**  
Becher heiße Schokolade mit etwas  
Chilli - klasse für Alle die es scharf mögen!  
EUR 3,90

**Latte Macchiato corretto**  
Latte Macchiato mit 2 cl  
Eierlikör oder Grappa EUR 4,50

**Chai - Latte con Café**  
Chai - Tee mit aufgeschäumter Milch,  
einem Espresso und einem Hauch Zimt -  
etwas ganz Besonderes! EUR 3,90

**Hinweis zur Milch:**  
Sehr gerne servieren wir alle Getränke mit  
Hafer- / Soja- / oder Reismilch:  
Wenn wir Kuhmilch verwenden versuchen wir  
auf Vollmilch von **Hörmerkühen** zurückzugreifen,  
sofern diese vorrätig ist,  
Fragen Sie uns gerne danach!

## PROSECCO

**Gustavshof Holunder Secco** trocken | prickelnd | 10% vol.

Der Holunder Secco begeistert durch seinen herrlichen, feinen Duft nach den Blüten des schwarzen Holunders.

Die feine trockene Art des Weines bringt ein einmaliges Geschmackserlebnis hervor.

[bio!]

### Prosecco Frizzante

Original ital. Prosecco trocken | spritzig | 11,2% vol.

Sonnige italienische Lebensfreude perfekt umgesetzt

Piccolo 0,2 Liter EUR 5,40

1 Glas 0,1 Liter EUR 3,20

## Elxiere und Edelbrände von der Hörmoser Alp

Deutschlands höchstgelegener Brennerei in Steibis

Dort werden die Kräuter ausschließlich im eigenen Bioanbau

und Wildwuchs geerntet und nach Mond- und Sonnenstand,

zu edlen Tröpfchen verarbeitet—hier einige Beispiele ☺

### Lebenselixier | 31,2 % vol.

Engelwurz | Gelber Enzian | Kalmus | Meisterwurz | Zitronenmelisse

### Herzenelixier | 36,8 % vol.

Weißdom | Zitronenmelisse | Hopfenblüten | Herzgespann | Baldrian |

Ysop | Johanniskraut | Schafgarbenblüte | Engelwurz

### Hörmoser Enzian | 38 % vol

Sehr belebend, wärmend und kräftigend, mild im Geschmack,

jeweils 2 cl EUR 4,90

## BIER

### Lammsbräu Dinkelbier

Würzig, süffig und leicht | 4,7% vol. | 0,33L

### Bayreuther Weisse

Fruchtig, frisch | naturtrübes Hefeweizen | 5 % vol. | 0,5L

### Lammsbräu Dunkles Weissbier alkoholfrei

Malzig, frisch | naturtrübes Hefeweizen | 0 % vol. | 0,5L

### Lammsbräu Dinkel alkoholfrei

Herb | 0 % vol. | 0,5L

Alle EUR 3,50

### Lammsbräu Radler

Erfrischend und naturtrüb | 2,5 % vol. | 0,3L

## ALPEN-Zisch

Erfrischendes Mixgetränk mit HANFBIER auf Eis!

~ 3 % vol. | 0,5L

## Besonderheiten

[bio!]

### Öscher Michel

Prosecco, Weißwein, Limetten,

Apfel Holundersaft und Eiswürfel 0,2 L EUR 4,50

### Veneziano Sprizz mit

Bio Prosecco und Eiswürfeln! 0,2 L EUR 4,50

### Je nach Vorrat:

Selbstgemachte Schorle

Minze/ Holunder/ Löwenzahn 0,5 L EUR 3,50

### Eiskaffee

EUR 6,90

### Eisschokolade

EUR 6,90

### Gemischtes Eis

Himbeere/ Schokolade/ Vanille

1 Kugel mit Sahne EUR 2,50

3 Kugeln mit Sahne EUR 5,90

5 Kugeln mit Sahne EUR 8,50

## Heißer Hirsch

Im Winter haben wir natürlich, in den

Farben rot oder weiß (!), einen

erstklassigen **Glühwein** für Sie! 0,2 L EUR 3,90

## Frauen Power Shake

Frucht Mixgetränk mit Sojaproteinen,

Vitalstoffen, Vitaminen nach Dr. Jacobs

gemischt mit Apfel Mango Saft 0,3 L EUR 5,90

## Hanf Protein Shake +

Sojamilch & Mango oder Holunder-Apfelsaft

Hanf ist eine der vielseitigsten Pflanzen der Natur.

Hanf Protein Pulver mit 50% Eiweißgehalt

Ideal zur Nahrungsergänzung 0,3 L EUR 5,90

## AminoBase Shake + Hafermilch & Orangensaft

Proteinreicher, milch- und glutenfreier Mahlzeitersatz auf

pflanzlicher Basis - Reich an Eiweiß

Ideal für Veganer und Vegetarier 0,3 L EUR 5,90

## WEINE - weiß -

### Meinklang Burgenlandweiß

fruchtig | halbtrocken | 11% vol.  
Frische Säure und eine fruchtige Struktur  
1/8 Liter jeweils EUR 3,90  
1/4 Liter jeweils EUR 6,90

### Meinklang Grüner Veltliner

fruchtig | trocken | 11,5% vol.  
Der frische und fruchtbetonte Ausbaustil  
harmoniert mit der Säure, leichte mineralische  
und pfeffrige Note.

1/8 Liter EUR 4,50  
1/4 Liter EUR 7,90

[bio!]

## WEINE -rot-

### Meinklang Burgenlandrot fruchtig, trocken | 12,5% vol.

Rubinrote Farbe, fruchtige Aromen - samtig, würzig.  
1/8 Liter jeweils EUR 3,90  
1/4 Liter jeweils EUR 6,90

### Meinklang St. Laurent | trocken | 13% vol.

Kräftiges Rubinrot. Das Bukett zeigt dunkle  
Beerenaromatik, elegant, würzig.  
1/8 Liter EUR 4,50  
1/4 Liter EUR 7,90

### Meinklang Zweigelt | trocken | 13% vol.

Rubinrot, fruchtige Kirsch-Weichsel-Nase, samtige  
Tanninstruktur mit geschmeidigem Abgang - trocken  
1/8 Liter EUR 4,90  
1/4 Liter EUR 8,90

### Mario rot / weiß spritzig | 9,7% vol.

Dank geringem Alkoholgehalt auch an warmen  
Sommertagen - leicht gekühlt - ein Genuss!  
1/8 Liter jeweils EUR 3,90  
1/4 Liter jeweils EUR 6,90

### Weinschorle / Landwein

1/4 Liter EUR 4,90  
1/2 Liter EUR 7,90

## MÜSLI

Werde von uns frisch für Sie zubereitet, auf Wunsch  
auch vegan, also ohne Joghurt / Alle aus kbA

### Früchte Müsli

leicht und spritzig  
Joghurt | Dinkelflocken | Bananen | Äpfel |  
Orangen oder saisonale Früchte | Sonnenblumenkerne  
Zimt | Cranberries | Apfel-Mango Saft \*  
EUR 6,90

[bio!]

### Hanf Müsli

Speisehanf unterstützt mit seinen lebensnotwendigen Inhaltsstof-  
fen den gesunden Stoffwechsel aller Zellen und stärkt die körperli-  
chen Abwehrkräfte. Die Vollwertigkeit der Speisehanf-Saat ist  
ernährungsphysiologisch kaum zu überbieten.  
Die biologische Wertigkeit des Proteins im Speisehanf erreicht  
Spitzenwerte und ist vergleichbar mit Volleweiß oder Fleisch, aber  
frei von Cholesterin.

Hafer | Dinkel | Gerste | Vollkornflakes | Rosinen |  
Sonnenblumenkerne | Hanfsamen geschält | Aprikosen |  
Kokosraspeln | getrocknete Äpfel  
Joghurt | Bananen | Apfel-Mango Saft

EUR 6,90

### Habermus nach Hildegard v. Bingen [vegan]

Dinkelhabermus | Äpfel | Galgant | Bertram  
Honig | Zimt | Flohsamen  
auf Wunsch mit Sahne

EUR 6,90



## KLEINIGKEITEN

### Aufstrich

Je nach Jahreszeit servieren wir Ihnen gerne einen würzig - deftigen Kräuteraufstrich mit drei Scheiben Dinkelbaguette EUR 5,90/ [vegan EUR 6,90]

### Vollkornsemmel

Gebacken aus dem vollen Korn und serviert mit Butter\* und Marmelade\* EUR 3,50

### FrISChe Breze

serviert mit Butter\* EUR 2,50

## SUPPE\*

Je nach Jahreszeit servieren wir Ihnen gerne eine schmackhafte, liebevoll zubereitete Suppe mit Gemüse und/ oder Kräutern und nach alten Rezepten! Serviert mit Dinkelbrot.

**[bio!]**

EUR 6,90

## Zum Frühstück

Breze/ Semmel	EUR 1,50
Scheibe Butter*	EUR -,85
Schälchen Marmelade*	EUR 1,20
Schälchen Honig*	EUR 1,50
Frühstücksei*	EUR 1,90
Käse*[-35g]	EUR 3,20

## Hildegard Energiekekse

Die heilige Hildegard von Bingen meinte unter anderem dazu "... Iss diese oft und alle Bitternisse deines Herzens und deiner Gedanken versinken, dein Herz und deine verstockten Gedanken weiten sich, dein Denken wird froh,... und macht dich stark!"

5 Stück [~ 10 Gramm] 1,50 EUR

## BESONDERE ANLÄSSE

Wenn Ihnen die Atmosphäre im Tee Turm gefällt, laden Sie doch Gäste zu uns ein!

### Öscher Frühstück

Vollkornsemmel | Breze | Müsli klein | Marmelade | Butter | Aufstrich | Käse | Ei | Saft 1/8 L | Kaffee oder Tee | 0.5 L Grander Wasser

EUR 13,90

**[bio!]**

### Kleines Frühstück

Vollkornsemmel | Breze | Marmelade | Butter | Ei | Saft 1/8 L | Kaffee oder Tee | 0.5 L Grander Wasser

EUR 8,90

### Hildegard Frühstück [Vorbestellung]

Aperitif Herzwein | Habermus | Dinkelbrot | Quitten- oder Kornelkirschenmarmelade | Kastanienhonig | Butter | Dinkelkaffee

EUR 14,90

### Veganes Frühstück

Vollkornsemmel | Breze | Müsli klein [ohne Joghurt] | Marmelade | Pflanzenmargarine | Saft 1/8 L | Deftiger Aufstrich | Kaffee oder Tee | 0.5 L Grander Wasser

EUR 11,90

### Frauen - Power - Frühstück [auf Wunsch vegan]

Breze | Butter | Müsli groß | Chi - Cafe | 0.5 L Grander Wasser | Frauenpower - Granatapfel - Mixgetränk [Dr. Jacobs]

EUR 11,90

Wenn Sie sicher sein wollen, dass wir einen freien Platz für Sie zum Frühstück haben und Alles für Sie fertig ist, dann .... reservieren Sie am besten eine Tisch ☺ unter 08363 9289209

## DIE NAMEN

### KRÄUTERWERKSTATT KRÄUTERWEGWEISER TEETURM

Begonnen hat alles vor vielen Jahren, mit der Liebe zur Natur, den Kräutern, Bäumen, Pflanzen und den vielen Anderen.

In 2001 begannen wir mit unserem Garten, das aktuelle Ergebnis unseres Schaffens können Sie von Mai bis September jeden Donnerstag (bei schönem Wetter) erleben und betrachten.

Seit 2003 gibt es den **KRÄUTERWEGWEISER** - unter diesem Namen bieten wir Kurse und Seminare rund um die heimischen Kräuter an - dabei erleben wir die Pflanzen und uns selbst auf allen Ebenen - die Kräuter also, als Wegweiser zu uns selbst!

2007 eröffneten wir die **KRÄUTERWERKSTATT** - der erste Teil des Namens ergab sich daraus, dass (fast) alles was Sie hier vorfinden einen Bezug zur Pflanzen- oder Gartenwelt hat.

Kräuterseifen, Kräuterkosmetik, Blütenessenzen, Kräuterkerzen, Räucherware, Gartenzubehör, und viele andere Dinge rund um das Thema, die Ihnen oder Ihren Lieben viel Freude bereiten werden.

Der Begriff Werkstatt ergab sich durch das Gebäude, welches die ehemalige Werkstatt der Zimmerei Lotter in Pfronten Ösch war!

2009 folgte der **TEETURM**, nicht rund, nicht schmal, kein klassischer Turm, aber höher als die Werkstatt - für uns eben ein Turm!

Wir freuen uns, wenn dieser Ort für unsere Gäste ein Ort der Ruhe, Freude und Entspannung ist. Wir backen selbst, ohne Fertigmischungen und ausschließlich mit Zutaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft - sofern möglich greifen wir natürlich auf regionale Produkte zurück, was nach unserer Überzeugung die Regel und nicht die Ausnahme darstellen sollte.



CRG GmbH  
Kräuterwerkstatt | TeeTurm  
Badstraße 11  
87459 Pfronten Ösch im Allgäu  
Deutschland

Telefon +49 8363 928 9209  
Fax +49 8263 927 904  
eMail Post@Teeturm.de  
Internet www.Teeturm.de