

Tee und Kaffee

nachhaltig · biologisch · vegetarisch · vegan

Mittwoch bis Freitag 9-18 Uhr
jeden 1. Samstag im Monat 9-17 Uhr

Badstraße 11
87459 Pfronten-Ösch
Tel. +49 8363 9298741
www.teeturm.de

Allgäuer Kräutertees



Angebaut und hergestellt im Allgäu, mit dem Charakter unserer Heimat – kräftig und herzlich! Alle aus kontrolliert biologischem Anbau! Im natürlichen Landbau gleicht keine Ernte der anderen – mal wächst die eine Pflanze besser – mal die andere ...

Ganz nach Witterung, Länge der Jahreszeiten, Bodenbeschaffenheit und vieles mehr. Wir sind der Überzeugung, dass meistens gerade das am besten wächst, was wir am notwendigsten brauchen!

Unsere Tees haben oft klangvolle Namen und mit etwas Phantasie offenbaren sie gerne ihre traditionelle Bestimmung.

Regen, Schnee und Wolkenbruch

Diese Kräutermischung lässt uns wohlgemut und gut gelaunt durch den feucht-kalten Herbst und den langen Winter gehen.

Königskerze | Zitronenverbene | Malve | Salbei | Quendel Thymian | Sonnenhut Eibisch | Spitzwegerich | Holunder Zitronenmelisse

Die grüne Kraft

Diese Kräutermischung stärkt unser Rückgrat, um aufrecht im Fluss des Lebens zu gehen.

Brennnessel | Königskerze | Echinaceablätter | Jiaogulan [Pflanze der Unsterblichkeit] weiße Melisse | blaue Malve | Anis Ysop

Allgäuer Alpenfrieden

Diese Kräutermischung verbindet uns mit der klärenden Kraft der Berge.

Dost | Bergminze | Quendel | Engelwurz | Haselblatt

Indischer Göttertrunk

In Indien als heilende und schützende Pflanze verehrt. Wirkt ausgleichend auf geistige Prozesse und schafft die Verbindung zwischen den Chakren sowie zwischen Himmel und Erde.

Heiliges Basilikum

Klarblick

Diese Kräutermischung lässt aufatmen, weht wie eine frische Brise durch den Kopf und bringt Klarheit.

Drachenkopf | Ysop | Bergminze | Mutterkraut

Der Traum des Raben

Der geheimnisvolle Ruf des Kolkraben ertönt aus diesem Tee und verrät uns etwas über die Mysterien des Lebens.

Cosmea | Eibisch | Odermennig | Salbei | Apfelfminze | Sonnenblumenblüten

Gemischte Minzen

Erfrischend und lecker!

Bergminze | Krauseminze | Pfefferminze

Frauenkraft

Wohltuend, entkrampfend, stärkend – für die Frau von der Pubertät bis über die Wechseljahre hinaus.

Rosenknospen | Zitronenverbene | Melisse | Schafgarbe | Frauenmantel | Taubnesselblüten | Taubnesselblätter | Ringelblumenblüten

Die Drei

Diese Kräutermischung dient der Loslösung von Altem und Überflüssigem und unterstützt die Entschlackung.

Birke | Brennnessel | Goldrute

Drachenreiter

Ein bunter, wunderbar minziger Kinderkräutertee - auch für Erwachsene.

Anis-Ysop | Bergminze | Drachenkopf | Haselblätter | Kornblume | Malve | Ringelblume | Zitronenverbene

Herzenssonne

Eine Mischung die das Herz erfrischt und mit Sonne erfüllt.

Weißdorn | Rosenblüten | Herzgespann | Zitronenmelisse | Brennnessel | Monarde | Petersilie

Weitere Kräutertees



Insel der Harmonie

Mit Erdbeer-Ingwer-Geschmack

Apfelstücke | Rooibos | Ingwerstücke (10%) | Himbeerblätter | Zimtrinde | Fenchel | Kamillenblüten Orangenschalen | natürliches Aroma | Kornblumenblüten Erdbeerstücke (0,5%)

Beautiful Day

Mit Orangen-Geschmack

Apfelstücke | Rooibos | Brombeerblätter | Orangenschalen (10%) | Lemongras | natürliches Aroma

Lebensenergie

Mit Maracuja-Ingwer-Geschmack

Grüner Tee Ching Ming Mee | Zimtrinde | Orangenschalen | Ingwerstücke (4%) | natürliches Aroma | Sonnenblumenblüten

Johannisbeere-Kurkuma

Apfelstücke | Karottenstücke | Kurkuma (9%) | Ingwerstücke | Hibiskusblüten | Hagebuttenschalen natürliches Aroma | Rote Beetestücke | Lemongras | rote Johannisbeeren (1%) | Himbeeren

Ingwer-Holunder

Apfelstücke | Hagebuttenschalen | Weidenröschenkraut Karottenstücke | Himbeerblätter | Ingwerstücke (7%) | Verbenenkraut | natürliches Aroma | Malvenblätter | Holunderblüten (3%)

Schwarztees und Grüntees



alle aus kbA

Morgengedicht

Lemongras | Fenchel | Brombeere | Apfelstücke | Zimt Grapefruit | Ingwer |

Schwarztees | Grüntees, alle aus kbA

Schwarztee – Assam Bherjan

Lebhaft, weich und doch kraftvoll und duftig – auch für den Genuss mit Milch geeignet!

Schwarztee – Darjeeling Plissimbing

Gaumenfreundlicher, lieblicher und magensanfter Darjeeling, mit geringem Gerbstoff und Teeingehalt

Schwarztee – Earl Grey

Feinstes Bergamotte-Öl und aromatischer Darjeeling geben diesem Tee seine unvergleichliche Note.

Grüntee – Japan Sencha

Ein vornehmer Japantees mit duftigen Obertönen, angenehm auf der Zunge prickelnd.

Grüntee – Japan Gyokuru Superior

Wunderbar frische, feinherbe Note – hochwertiger Japanischer Spizentee!

Grüntee – China Jasmin

Weiches, rundes Bukett, mit frischen Jasminblüten aromatisiert

Grüntee – Pfirsich Mango

Herrlicher Duft, das feinherbe Aroma des Grüntees wird durch Mango und Pfirsich wunderbar abgerundet.

Weißtee – Buddhist

Weißtee ist dem Grüntee ähnlich, aber eine der sechs eigenständigen traditionellen chinesischen Teearten!

Sehr blumig und duftig, ein Weißtee der Spitzenklasse vom Pu-Tuo-Berg!

Oolong

Sehr sanfte und leichte Version dieser halbfermentierten Variante zwischen Grün- und Schwarztee

Pu Erh Tee

Pu Erh Tee soll dem harmonischen Fluss der Lebensenergie Chi zuträglich sein, deren ungehinderter Fluss wichtig für die Gesundheit ist. In China hoch angesehener Tee, der besser wird je länger er reift!

Gelber Tee

Tee mit langer Tradition in China. Anbau, Ernte und Produktion liegen auch heute noch überwiegend in den Händen von Mönchen, die aus ihrer Überlieferung viel Wissen und Geschick einbringen. Gelber Aufguss mit leichter Kastaniennote.

Der **TEE** wird ursprünglich auf nur zwei Arten zurückgeführt, die Teepflanzen ASSAM und CHINA!

Weitere klassische Teepflanzen gibt es nicht!

Die „Urformen“ der beiden Pflanzen werden heute im Tee Anbau fast nicht mehr verwendet. Für die Teeproduktion werden Kreuzungen aus beiden Pflanzen eingesetzt, bei denen versucht wird, durch geschickte Züchtung die Vorteile der Assam Pflanze [hoher Ertrag] mit der Unempfindlichkeit der China-Pflanze gegenüber Frost zu verbinden! Alle heutigen Teesorten haben hier ihren Ursprung. Durch die unterschiedliche Dauer der Fermentierung und verschiedene Verarbeitungstechniken entstehen die traditionellen sechs [4+2] chinesischen Teearten:

Grüntee | Weißtee | Gelber Tee | Oolong | Pu Erh

[in China auf Grund seiner Farbe der Schwarztee]

Schwarztee [in China als Rottee bezeichnet]

Früchtetees

Früchtetee – Summer Night

Ein exzellenter Durstlöcher

Apfel | Hibiskusblüten | Orangenschalen | Kornblumenblüten

Früchtetee – Orange-Sanddorn

Apfel | Hibiskusblüten | Hagebuttenschalen | Sanddorn | Rote Beete Orangenschalen | natürliches Orangen- und Zitronenaroma

Der Jahreszeit entsprechend haben wir immer noch mindestens einen weiteren Früchtetee im Ausschank, sprechen Sie uns einfach darauf an!

Ayurveda Tee

Ayurveda – Vata

Vata Typen sind aktiv mit einer schnellen Auffassungsgabe. Entscheidungsfreudig, aber neigen dazu, sich schnell zu sorgen. Vata Unausgeglichenheit zeigt sich in körperlicher Überanstrengung, psychischer Belastung und einem Mangel an Entspannung. Vata Tee kann den Ausgleich unterstützen.

Fenchel | Koriander | Zimt | Ingwer | Lorbeerblatt | Süßholz | Dillspitzen | Basilikum

Ayurveda – Pitta

Pitta Typen tragen sehr viel Energie in sich, sind gute Redner und kritische Denker. Sie brauchen regelmäßige Mahlzeiten, werden schnell erregt und gereizt. Zeichen eines Pitta Ungleichgewichts sind aggressives Verhalten, Sturheit und Rücksichtslosigkeit. Pitta Tee kann den Ausgleich des inneren Feuers unterstützen.

Pfefferminze | Koriander | Anis | Thymian | Süßholz | Nelken

Ayurveda – Kapha

Kapha Typen ruhen sehr in sich und sind mit sich und der Welt im Einklang. Sie sind in der Regel ausgeglichen, bewegen sich eher langsam und lassen sich nicht so leicht aus der Ruhe bringen. Sie haben einen langen tiefen Schlaf. Kapha Ungleichgewicht äußert sich in Desinteresse, mangelnder Initiative und körperlicher Trägheit – hier kann Kapha Tee ausgleichen.

Ysop | Rosmarin | Ingwer | schwarzer Pfeffer | Majoran

Ayurveda – Vitalis

Der Vitalistee unterstützt uns bei einem Übermaß an Stress und Hektik im Alltag und fördert unsere Regeneration durch Energie und Vitalität.

Apfel | Grüntee | Zimt | Lemongras | Ingwer | Kardamom | Verbene | Nelke

Rooibostee alle kbA

Der „Rotbusch“ ist eine aromareiche Pflanze aus Afrika, mit einem hohen Anteil an Mineralstoffen, der Aufguss kann entzündungshemmend und gefäßschützend auf den Organismus wirken – bei regelmäßigem Genuss!

Rooibos – Natur

Südafrikanisches Nationalgetränk mit sanft aromatischem Geschmack

Rooibos – Lemongras

Frisch und spritzig, ein hervorragender Durstlöcher

Rooibos – Ingwer

Mit der typischen, leicht scharfen Ingwernote – der ideale Aufwärmer von Innen.

Rooibos – Mango-Orange-Sanddorn

Frisch, fruchtige Mischung, herrlich duftend mit süßen und frischen Komponenten

Rooibos | Sanddorn | Quittenstücke | natürliches Mango- und Orangenaroma

Rooibos (grün) – Wolke 7

Rooibos grün | Quittenstücke | Holunderblüten | Sonnenblumenblüten | Mango- und Pfirsicharoma



Sonstige Tees



Power & Balance – Lemon Ingwer

Belebende, ganzjährige Unterstützung für den Körper
Ingwer | Lemongras | Süßholz

Power & Balance – Speck weg!

Frischer, peppiger Tee, der das Hungergefühl dämpfen hilft.
Koffein- Teeinhaltig!

Krauseminze | Mate | Honeybush | Brennnessel | Grüntee Puh Erh Tee

Mate – Grün

Koffeinhaltiges Nationalgetränk vieler Lateinamerikanischer Länder.
Mate belebt und erfrischt | Mildrauchiges Aroma

Cistustee

Cistustee (Cistus Incanus ssp. Tauricus),
auch als Cistrose bekannt – wohltuender, herb-aromatischer Tee. Die
antibakteriellen und virulenten Eigenschaften des Heilkrauts können
präventiv genutzt werden, indem der Tee vorbeugend getrunken wird.

Balsam Fencheltee

Balsamkraut | Fenchelkraut

*Hildegard von Bingen: „Wenn bei einem Menschen durch zu viele und
zerstreute Gedanken verstand und Sinneempfindungen ausgehöhlt
werden, soll er Balsamkraut nehmen ...*

Masala Hot Spices Chai [scharf]

€ 4,00

Nach altem, orientalischem Rezept haben wir diesen Tee für Sie kom-
poniert. Er ist all jenen gewidmet, die sich und liebe Freunde nach der
Hetze des Alltags verwöhnen wollen. Die Mischung zeichnet sich durch
ihre besondere Schärfe aus.

Zimt | Kardamom | Pfeffer | Nelken | Ingwer

Mit Zimt und Milchschaum
Zubereitungszeit: 10 min.

Kaffee und Kuchen

Unsere Spezialität sind unsere hausgemachten Kuchen, die wir mit Liebe, aus besten Zutaten und ohne Fertigmischungen
selbst herstellen! Mit Dinkelmehl aus der Geisinger Mühle und Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau!
Vegane oder glutenfreie Varianten sind selbstverständlich im Angebot, fragen sie uns gerne danach.

Auch wenn wir im Teeturm sind, wollen wir Ihnen natürlich eine gute Tasse Kaffee nicht
vorenthalten. Frisch gemahlen und gebrüht auf einem klassischen italienischen Siebträger!

Den Bio-Fairtrade Kaffee beziehen wir von einer mittelständischen süddeutschen Rösterei. Die kräftige und intensive Würze verleiht diesem
Kaffee ein sehr exklusives Mokka-Aroma. Durch faire Handelsbedingungen können Kleinbauern und Arbeiter in den Anbauländern eine
nachhaltige Zukunft investieren.



Die Klassiker

Espresso	€ 2,00
Lungo	€ 2,00
Doppio	€ 2,80
Latte Macchiato	€ 3,70
Caffé Latte	€ 3,70
Caffé Crema / Kaffee	€ 3,00
Große Tasse	€ 3,50
Cappuccino	€ 3,50
Große Tasse	€ 4,50
Espresso Macchiato	€ 2,70

Heiße Schokolade € 3,90
Zubereitet mit Kakao und Heumilch

Chi-Café bio oder balance € 3,90
Genuss und Wohlergehen, Vollmundig, aromatisch und basisch
Akazienfaser | Kaffee | Guarana | Ginseng | Reishi u.a.

Chi Cafe bio – Hauch von Karamell
Chi Cafe balance – mild und cremig, mit einer Nuance von Kakao

Dinkelkaffee € 3,70
Schokopresso € 4,00
Heiße Schokolade mit Espresso

Schoko Chili € 3,90
Heiße Schokolade mit etwas Chilli – Klasse für Alle die es scharf mögen!

Latte Macchiato corretto € 4,50
Chai Latte con Café € 4,50

Chai-Tee mit aufgeschäumter Milch, einem Espresso und einem Hauch
Zimt – etwas ganz Besonderes!
Zubereitungszeit: 10 min.

Hinweis zur Milch:
Sehr gerne servieren wir alle Getränke mit Hafer- oder Sojamilch.
Wenn wir Kuhmilch verwenden versuchen wir auf Vollmilch von
Hörnerkühen zurückzugreifen, sofern diese vorrätig ist.